

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
В МБОУ «Кугушевская ООШ им Г. Айдарского ЗМР РТ»
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|---|--|---|
| 1. | <p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация в школе</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |

| | | | |
|----|--|---|---|
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах. • Составить расписание занятий секций. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня Татарстана • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | <p>В течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| 4. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 5. | Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания В течении года В течении года В течении года. | Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря. | Июнь, июль В течении года Январь | Завхоз школы Учитель физкультуры |

Директор школы:  /Ф.Н.Яруллина/

